

8. Гиподинамия - это следствие?
 А) Нехватки витаминов
 В) Большая двигательная активность
- Б) Отсутствие нагрузки
 Г) Пониженная двигательная активность
9. Сколько игроков одной команды должны находиться на футбольном поле?
 А) 10
 Б) 8
 В) 11
 Г) 7
10. Летние олимпийские игры проводятся через каждые?
 А) 3 года
 Б) 2 года
 В) 4 года
 Г) 5 лет

Задания на 4 балла

11. Как называют совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательными и другим умениям и навыкам, а также их дальнейшее совершенствование?
 А) тренировка
 Б) физические упражнения
 В) методика
 Г) методические рекомендации
12. Чем обусловлена динамика индивидуального развития человека?
 А) Влиянием социальных факторов
 Б) Образом жизни
 В) Внешней средой
 Г) Влиянием эндогенных и экзогенных факторов
13. Если в баскетболе по итогам 4 периодов счет становится ничейным добавляется дополнительный период, сколько идет по времени?
 А) 5 минут
 Б) 6 минут
 В) 7 минут
 Г) 2 минуты
14. Сколько передач можно сделать в волейболе для возвращения мяча сопернику?
 А) 2
 Б) 3
 В) 4
 Г) 1
15. Что символизируют 5 олимпийских колец?
 А) 5 заповедей олимпиады
 Б) Основные цвета флагов участников
 В) 5 континентов
 Г) 5 принципов олимпийского движения
16. Как называется недостаток витаминов в организме?
 А) Бактериоз
 Б) Витаскероз
 В) Авитаминоз
 Г) Дивикториоз
17. Для измерения чего служит динамометр?
 А) Показателя силы кисти
 Б) Показателя выносливости
 В) Показателя силы воли
 Г) Показателя общего состояния организма
18. Что из нижеперечисленного запрещено в баскетболе?
 А) Игра руками
 Б) Игра под кольцо
 В) Броски с середины поля
 Г) Игра ногами
19. Кто считается основоположником отечественной системы физического воспитания?
 А) Ушинский
 Б) Толстой
 В) Лесгафт
 Г) Смирнов
20. Какие размеры футбольного поля?
 А) 100x60 м
 Б) 120x80
 В) 140x80
 Г) 110x90

