

**Задания на 5 баллов**

21. Какая ступень ГТО подходит для людей в возрасте 18-29 лет?
А) 5 Б) 6 В) 7 Г) 8
22. В каком году президент РФ возродил комплекс «Готов к труду и обороне»?
А) 2012 Б) 2014 В) 2013 Г) 2010
23. С какого номера раньше должны были быть пронумерованы майки игроков баскетбола?
А) 1 Б) 2 В) 3 Г) 4
24. Какова ширина трехсекундной зоны у лицевой линии?
А) 5 метров Б) 6 метров В) 7 метров Г) 8 метров
25. Сколько секунд дается на атаку в баскетболе?
А) 1 минута Б) 30 секунд В) 15 секунд Г) 24 секунды
26. Техника физических упражнений это?
А) это способы выполнения двигательных действий, с помощью которых двигательная задача решается целесообразно с относительно большей эффективностью
Б) это отдельные элементы и особенности выполнения целостного двигательного действия, которые во многом зависят и от индивидуальных особенностей человека
Б) это состав и последовательность движений и элементов, входящих в двигательное действие
Г) это обозначение правильности выполнения упражнения
27. В каком году был основан Волейбол?
А) 1921 Б) 1895 В) 1847 Г) 1900
28. Какие факторы обуславливают уровень проявления общей выносливости?
А) Анаэробные Б) Скоростно-возможности В) Аэробные Г) Личностные качества возможности качества
29. Как часто проводится чемпионат мира по футболу?
А) раз в 2 года Б) раз в 3 года В) раз в 4 года Г) Каждый год
30. В каком городе проходили летние Олимпийские игры 1972 года?
А) Мюнхен Б) Париж В) Аргентина Г) Уэльс

