Тест по физической культуре

1.20 зимние олимпийские игры проходили в:

а)Турине

б)Сочи

в)Нагано

г)Пхенчане

2.В какой стране на олимпийских играх волейболисты сборной России победили?

а)Бразилия

б)Лондон

в)Сидней

г)Китай2. Длина стандартной беговой дорожки?

3.Длина стандартной беговой дорожки:

а)400м.

б) 330м.

в) 100м.

г) 500

4.При беге на короткие дистанции, участник дисквалифицируется:

а)по желанию главного судьи;

б)фальш старт;

в)пересечение беговой дорожки;

г)употребление допинга.

5. Когда и в каком городе состоялись 22 олимпийские игры?

а)1972- Мюнхен.

б)1976- Монреаль.

в)1980- Москва.

г)1984- Лос – Анжелес

6. Главной причиной нарушения осанки является?

А) Привычка к определенным позам.

Б)Слабость мышц.

В)Отсутствие движений во время школьных уроков

7.В каком году спортсмены России впервые участвовали в Олимпийских играх?

А)1900г.

Б)1908г.

В)1924г.

Г)1952г.

8.В каком году и где были проведены первые зимние Олимпийские игры?

А) 1920г. – Антверпен.

Б)1924г. – Шамони.

В)1928г. – Сант – Мориц.

9.Какую награду получал победитель на олимпийских играх в Древней Греции?

А)Венок из ветвей оливкового дерева.

Б)Звание почетного гражданина.

В)Медаль и кубок.

Г)Денежное вознаграждение.

10.Отрезок дистанции длиной 20 м., размеченный метками в эстафетном беге:

а)разбег;

б)зона передачи;

в)полоса препятствий;

г)линия финиша.

11.. Олимпиониками в Древней Греции называли:

а) жителей Олимпии;
б) участников Олимпийских игр;
в) победителей Олимпийских игр;
г) судей Олимпийских игр.

12. Первые Олимпийские игры современности проводились:
а) в 1894 г.;
б) в 1896 г.;
в) в 1900 г.;
г) в 1904 г.

13. В баскетболе запрещены:
а) игра руками;
б) игра ногами;
в) игра под кольцом;
г) броски в кольцо.

14. Пионербол – подводящая игра:
а) к баскетболу;
б) к волейболу;
в) к настольному теннису;

15. Бег по пересеченной местности называется:
а) стипль-чез;
б) марш-бросок;
в) кросс;
г) полоса препятствий.

16. Туфли для бега называются:
а) кеды;
б) бутсы

в) кроссовки;
г) шиповки.

17. Размеры волейбольной площадки составляют:
а) 6х9 м;
б) 9х12 м;
в) 8х16 м;
г) 9х18 м.

18.Как называется линия, которую бегун пересекает при окончании дистанции:
а)боковая;

б)лицевая;

в)разметка;

г)финиш.

19.Какое физическое качество развивает 6 — минутный бег:

а)гибкость;

б)силу;

в)выносливость;

г)ловкость.

20. Сколько попыток используется при прыжках в высоту?

А) одна.

Б)пять.

В) три.

21.В каком году спортсмены России впервые участвовали в Олимпийских играх?

А. 1900г.

Б. 1908г.

В. 1924г.

Г. 1952г.

22.В каком году и где были проведены первые зимние Олимпийские игры?

А. 1920г. – Антверпен.

Б. 1924г. – Шамони.

В. 1928г. – Сант – Мориц.

23.Кто из знаменитых ученых древней Греции побеждал на Олимпийских играх в соревнованиях кулачных бойцов?

А. Платон (философ)

Б. Пифагор (математик)

В. Архимед (механик)

24. Гиподинамия – это следствие:
а) понижения двигательной активности человека;
б) повышения двигательной активности человека;
в) нехватки витаминов в организме;
г) чрезмерного питания.

25. Недостаток витаминов в организме человека называется:
а) авитаминоз;
б) гиповитаминоз;
в) гипервитаминоз;
г) бактериоз.

Привожу пример выставления оценок:

- Оценка «5» ставится за правильное выполнение 23и более заданий;
- оценка «4» – за правильное выполнение 18 и более заданий;
- оценка «3» – за правильное выполнение 13и более заданий;
- оценка «2» – за правильное выполнение менее 13 заданий.